

FORMATION CACES® R489

Chariots automoteurs à conducteur porté

Public

- Conducteur débutant ou expérimenté

Prérequis

- Être âgé de 18 ans
- Maîtriser le socle commun de connaissances et de compétences

Modalités d'admission

- Aucune en dehors des prérequis

Durée et Tarif

- Variable au niveau de la durée de 1 à 5 jours
 - A définir en fonction des catégories visées

Modalités et méthodes pédagogiques

- Présentiel
- En langue française
- Apports de contenus, mises en situation
- La méthode participative est privilégiée pour permettre aux participants d'échanger sur leurs pratiques professionnelles et partager leurs expériences propres

Qualité des formateurs

- Formateurs experts métier ayant validé un parcours de qualification pédagogique

Documents remis

- CACES®
- Une attestation de formation sera établie pour chaque participant à l'issue de la formation
- Livret pédagogique pour CACES® R489

Les personnes en situation de handicap sont invitées à contacter le référent Handicap local afin d'étudier les possibilités de suivre la formation

Objectifs généraux

D'être capable de conduire en sécurité un chariot de manutention à conducteur porté, conformément à la recommandation CNAM-TS R489, parmi les catégories suivantes :

- Catégorie 1A : Transpalettes à conducteur porté et préparateurs de commandes sans élévation du poste de conduite (hauteur de levée ≤ 1,20 M)
- Catégorie 1B : Gerbeurs à conducteur porté (hauteur de levée > 1,20 M)
- Catégorie 2B : Chariots tracteurs industriels (cap de traction ≤ 25T)
- Catégorie 3 : Chariots élévateurs frontaux à porte-à-faux (capacité nominale ≤ 6T)
- Catégorie 4 : Chariots élévateurs frontaux en porte-à-faux (capacité nominale > 6T)
- Catégorie 5 : Chariots élévateurs à mât rétractable
- Catégorie 6 : Chariot élévateurs à poste de conduite élevable (hauteur de plancher > 1,20M)

Les plus de la formation

- Des moyens matériels performants et innovants
- Une formation individualisée alternant théorie et pratique
- Remise d'un livret CACES®
- Infrastructures et moyens matériels permettant de reproduire les conditions réelles de travail



Mode d'évaluation des acquis

- Evaluation en cours de formation
- Théorique : Questionnaire à choix multiples QCU
- Pratique :
 - Exercice de vérification
 - Circulation
 - Conduite
 - Manœuvres et maintenance

Validation

- CACES® après avoir suivi la totalité de la formation

Agrément

- Organisme Testeur certifié CACES®

Modalité d'accès et de suivi

- Nos dates de sessions sont disponibles sur notre site internet ou en nous contactant par mail ou par téléphone, aux coordonnées disponibles sur ce document
- Dans le cadre d'une prise en charge partielle ou totale par le CPF (Compte personnel de formation), le délai d'instruction légal est de 14 jours avant le début de la session. En cas de financement par un OPCO, le délai est variable et propre à l'OPCO
- En cas d'autofinancement, le délai d'instruction est ramené à 24 heures.
- Nous pouvons également vous proposer des dates adaptées à vos impératifs, n'hésitez pas à nous contacter

Lieu

Dans vos locaux (intra) ou dans nos locaux :
1 rue des Goulottes
71210 MONTCHANIN

Effectif

➤ Minimum 4 personnes jusqu'à 12 personnes

Accessibilité aux personnes à mobilité réduite

➤ Notre centre est adapté pour l'accueil de personnes en situation de handicap. Accès aux personnes à mobilité réduite. Quelque soit le handicap, Forpro Conseil vous accompagne dans vos démarches de formations.

Notre référent handicap: Vincent LUCAS

Nous contacter

www.forproconseil.fr

03-85-80-01-74

06-66-14-75-30

07-68-91-80-12

SAS FORPRO CONSEIL

1 rue des Goulottes
71210 MONTCHANIN
contact@forpro-conseil.fr

Siret : 87961234900016

Déclaration d'activité enregistré sous le
numéro : 27710288871

Qualiopi certificat B00107



Programme et contenu des compétences socles

Réglementation

- Rôles des instances et organismes de prévention
- Conditions requises pour conduire et utiliser un chariot
- Responsabilité du conducteur

Classification & Technologie

- Catégories et caractéristiques fonctionnelles des chariots
- Conditions et limites d'utilisation, technologie et fonction des organes
- Fonctionnement des organes de services et dispositifs de sécurité

Sécurité

- Pictogrammes et panneaux de signalisation
- Facteurs d'accidents
- Principaux risques rencontrés sur un trajet déterminé
- Lecture de la plaque de charge et conditions de stabilité frontale du chariot

Dispositifs de sécurité du conducteur

- Interdictions relatives au transport et à l'élévation de personnes
- Règles de circulation et de conduite à l'intérieur et à l'extérieur de l'entreprise

Influence des paramètres sur distance de freinage

- Produits dangereux et risques liés à leur manutention, vérifications et opérations de maintenance de 1er niveau

Adéquation

- Chariot/opération de manutention envisagée
- Chariots/caractéristiques de la charge et aux conditions prévues de la manutention Vérifications Opérations et vérifications de prise et de fin de poste

Circulation

- À vide, en charge, en marche avant et arrière, en virage (y compris avec obstruction visibilité et sur un plan incliné si nécessaire),
- Arrêt du chariot en sécurité ;
- Prise et dépose de charge au sol

Maintenance

- Opérations de maintenance de son ressort ;
- Compte-rendu à sa hiérarchie des anomalies et difficultés rencontrées.

Et suivant la catégorie de chariot : Pratique de la conduite de chariots
Mise en stock et déstockage à tous les niveaux d'un palettier Gerbage et dégerbage en pile Chargement/déchargement latéral d'un camion/d'une remorque depuis le sol Chargement/ déchargement d'un camion/d'une remorque par l'arrière à partir d'un quai Prise, dépose et transport d'une charge longue et/ou volumineuse

Débouchés et suivi de parcours

➤ L'obtention des CACES® R489 peuvent vous permettre d'exercer au sein d'entrepôts, de plates-formes logistiques, de magasins d'entreposage, de zones de fret, de gares ferroviaires, routières ou aéroportuaires, d'usines de production, d'entreprises de grande distribution, ... Vous pourrez exercer en horaires décalés, par roulement, les fins de semaine, jours fériés ou de nuit. L'activité peut s'effectuer en environnement bruyant, en zone frigorifique ou à température élevée (fonte de métaux) et impliquer le port de charges. Le port d'équipements de protection (chaussures de sécurité, gants, casque, ...) est requis. Vous pouvez aussi envisager de continuer un parcours de formation : cariste en entrepôt, préparateur de commandes en entrepôt, magasinier.